

# Milí rodičia, pripravili sme 3- dňový denný tábor pre bratislavské deti

**Denný tábor pre bratislavské deti**  
3 - dňový, denne od 08:30 do 16:30

Ski simulátor 90 min  
Kondičný tréning

Wake Lake,  
Bicykle  
Koleskové korčule

Obedy a občerstvenie

Pre všetky deti, ktoré rady lyžujú alebo sa to chcú naučiť, ponúkame špeciálny denný tábor v Bratislave so zameraním na športové aktivity, ktoré súvisia s tréňovaním lyžovania.

Súčasťou športového programu je:

- individuálny tréning na Ski Simulátore
- skupinové indoor a outdoor tréningy
- doplnkové aktivity
  - bicyklovanie
  - koleskové korčuľovanie
  - gymnastika
  - atletika
  - balance na vode

# Náš denný tábor



- O deti sa postaráme vždy od 08:30 do 16:30
- Príchod a odchod detí je v SKI CENTRE BRATISLAVA vo Vlčom hrdle 1037/73, 821 07 Bratislava
- Pod dohľadom ich majú skúsení pedagógovia a tréneri s dlhoročnými skúsenosťami s prácou s deťmi
- Deti dostanú desiatu, obed a olovrant .
- **CENA: 330,- EUR / na dieťa**
- **Cena pre dve a viac detí: 280,-/ dieťa**
- Rezervácia prázdninových pobytov : do 31.5.2024
- Záloha: 50 % pri objednávke
- Platba: 15 dní pred termínom DT

# V cene je zahrnutých:



- 90 min tréningu na Ski Simulátore
- Fitness tréning
- Atletický tréning
- Skákanie na trampolínach a gymnastika
- Kolieskové korčule
- Vodný šport - paddeln
- Bedminton
- Obed a občerstvenie

# Denný rozvrh činností

Denný tábor je koncipovaný pre 8 detí od 7 rokov

	09-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17
1.deň	SKI SIM Kruhový tréning		SKI SIM Kruhový tréning				Bicykel	
	Bedminton		Bedminton					
2.deň	SKI SIM Frekvenčný tréning		SKI SIM Frekvenčný tréning				Gymnastika	
	Korčule		Korčule					
3.deň	SKI SIM Balančný tréning		SKI SIM Balančný tréning				Paddeln	
	Atletika		Atletika					

Na športové aktivity je treba priniesť vlastné lyžiarky, helmy, bicykle, kolieskové korčule a športové oblečenie . Ak ich nemáte, lyžiarky a bicykle Vám radi vypožičajú v napr. v predajni Najšport.

# Termíny

- DTB 01      08.7.- 10.7.
- DTB 02      15.7.- 17.7.
- DTB 03      22.7.- 24.7.
- DTB 04      05.8.- 07.8.
- DTB 05      12.8.- 14.8.
- DTB 06      19.8.- 26.8.

- Prihláška online cez prihlasovací formulár, platba online shop alebo
- na faktúru

# Naši tréneri



Igor Bugár, abs. FTVŠ



Adam Lasok, tréner

SKI CENTRUM BRATISLAVA

Vlčie hrdlo 1037/73

821 07 Bratislava

Tel.: 0944- 726 233, mail: [info@ski-centrum-bratislava.sk](mailto:info@ski-centrum-bratislava.sk), [www.ski-centrum-bratislava.sk](http://www.ski-centrum-bratislava.sk)